

УТВЕРЖДАЮ:
АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



//



СОГЛАСОВАНО:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

с. Подпись

МУНИЦИПАЛЬНОГО

РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН

РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Касимовича Т.Ф.

//

МЕНЮ

Диета: Все

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы
четверг					
Завтрак 1-4 кл, ММС 1-4 кл, ОВЗ 1-4, полдник 1-4 ОВЗ					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	97	3,24	0,40	19,52
Чай из сухой смеси с витаминами	200	34	0,10		8,70
Салат из белокочанной капусты	60	53	1,28	2,70	6,15
Плов из птицы(грудка)2ВАР	200	353	10,60	12,30	36,00
Итого 64,44 руб.	500	537	15,22	15,40	70,37
Обед 1-4, ММС 1-4, ОВЗ 1-4					
Без диет					
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	66	2,40	1,05	12,75
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	97	3,24	0,40	19,52
Кисель из концентрата с/с	200	77			20,00
Сметана(прокип)	5	10	0,14	1,00	0,16
Суп крестьянский с пшеном	250	169	5,40	10,40	24,80
Салат из отв.свеклы с чесноком	60	59	1,62	4,32	13,32
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200	230	12,00	7,00	33,00
Итого 72,54 руб.	785	708	24,80	24,17	123,55
Итого за 07.09.2023	1 245	1 245	40,02	39,57	193,92
Завтрак 5-11кл род.пл, ММС 5-11 кл, полдник 5-11(2 смена), ОВЗ 5-11 кл. ,ТЖС 5-11,СВО					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	97	3,24	0,40	19,52
Чай из сухой смеси с витаминами	200	34	0,10		8,70
Салат из белокочанной капусты	60	53	1,28	2,70	6,15
Плов из птицы(грудка)2ВАР	250	441	13,25	15,38	45,00
Итого 73,20 руб.	550	625	17,87	18,48	79,37
Обед 5-11 кл род.пл (2 см), ММС 5-11(2 смена), ТЖС 5-11(2 смена), СВО 5-11(2 смена)					
Без диет					
Хлеб ржаной(пшеничный)	40	88	3,20	1,40	17,00
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	97	3,24	0,40	19,52
Кисель из концентрата с/с	200	77			20,00
Сметана(прокип)	5	10	0,14	1,00	0,16
Суп крестьянский с пшеном	250	169	5,40	10,40	24,80
Салат из отв.свеклы с чесноком	100	98	2,70	7,20	22,20
Жаркое по-домашнему с мясом птицы	210	242	12,60	7,35	34,65
Итого 84,45 руб.	845	781	27,28	27,75	138,33
Итого за 07.09.2023	1 406	1 406	45,15	46,23	217,70